

PLANO DE AULA

1. TEMA: Pão do Corpo e Pão da Alma

2. OBJETIVO: A criança deverá: (1) familiarizar-se com os ensinamentos de Jesus; (2) perceber que, enquanto Espírito eterno que se utiliza de um instrumento material para progredir - o corpo físico -, deve atender com equilíbrio às necessidades de um e de outro.

3. BIBLIOGRAFIA:

Deuteronômio, 8: 3.
Mt, 6: 11; Jo, 6: 35.
ESE, XVII: 10 e 11.
Vinha de Luz (Emmanuel / F.C.Xavier), cap. 173; Palavras de Vida Eterna (Emmanuel / F.C.Xavier), cap. 134; Pai Nosso (Meimei / F.C.Xavier), cap. V; Correio Fraternal (Espíritos Diversos / F.C.Xavier), cap. 33; No Limiar do Infinito (Joanna de Ângelis / Divaldo Franco), cap. 20; Jesus Cristo, a Luz do Mundo (Paulo^a Godoy), cap. “Água Viva e Pão do Céu”.

4. AULA:

a) Incentivação inicial: Análise de figura, diálogo.

Apresentar às crianças a Figura 1, explicando-a (temos aqui a representação de dois corpos de u'a mesma pessoa – o corpo físico, em contorno mais grosso, e o corpo espiritual ou perispírito, em contorno tracejado).

Para termos saúde, devemos cuidar bem do corpo físico, fornecendo-lhe, entre outras coisas, uma alimentação adequada. E o Espírito, também precisa ser alimentado? Quais seriam os alimentos mais saudáveis para o Espírito?

Vamos ouvir uma história para entendermos esta questão...

b) Desenvolvimento: Exposição e narração.

O evangelizador introduzirá a narrativa, comentando os tópicos abaixo, entre outros que julgue conveniente:

- Jesus é o Diretor Espiritual da Terra. Recebeu de Deus a incumbência de cuidar de nosso progresso espiritual, e por isso aceitou o título de Mestre, dizendo-Se pastor das ovelhas, que somos nós;

- para progredirmos, Jesus nos ensinou muitas coisas, esclarecendo que somos Espíritos eternos criados para a perfeição, e que para alcançá-la aprendemos, através das reencarnações, a desenvolver boas qualidades:

- mas Jesus não apenas ensinou com palavras o que precisamos fazer para progredir; Ele exemplificou, Ele viveu tudo aquilo que pregou, ou seja, Ele não somente disse para perdoarmos, como perdoou seus algozes; não apenas ensinou a caridade, como foi caridoso todo o tempo, etc.;

- uma vez, chamando a atenção das pessoas sobre a necessidade de cuidarmos não apenas do corpo, mas também do Espírito, desenvolvendo nossas virtudes, nossas boas qualidades, Jesus disse que era o “pão do céu”, o “pão da vida eterna”... Que será que Ele quis dizer com isto? Que Seus ensinamentos eram o alimento para o Espírito! Quem seguisse Seus ensinamentos teria a alma alimentada e saudável, estaria progredindo.

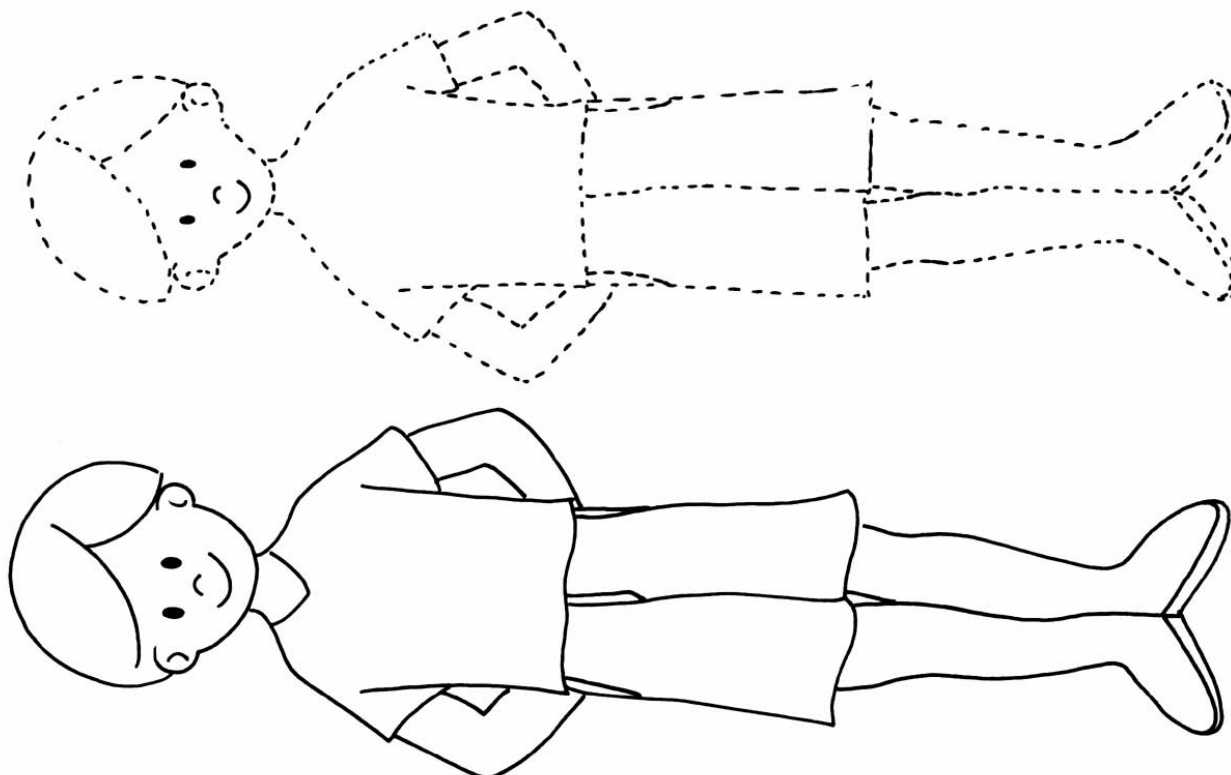
Vejamos uma história sobre isto...

Narrar a história O Alimento Espiritual, do cap. V da obra “PAI NOSSO”, de Meimei / F.C.Xavier, ed. FEB.

c) Fixação: Desenho e pintura.

Distribuir para cada criança cópia da Fixação, pedindo-lhes que façam um **círculo** ao redor dos alimentos do corpo físico, e um **quadrado** em torno dos alimentos do Espírito. Depois poderão pintar ou colorir as figuras.

d) Material didático: Figura anexa, cópia da Fixação, guache e lápis de cor.



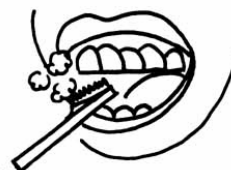
AME-JF/DEC Tema: Pão do Corpo e Pão da Alma AULA No. 22
VAMOS FAZER UM CÍRCULO AO REDOR DOS ALIMENTOS DO CORPO FÍSICO E UM QUADRADO EM TORNO DOS ALIMENTOS DO ESPÍRITO?



ESTUDAR



RESPEITAR OS ANIMAIS



CUIDAR DOS DENTES

ADORAR O SOL



ORAR



PRATICAR ESPORTE



COMER FRUTAS
E VERDURAS